



Firenze,  
29 marzo 2020

# Luce del Corpo, Luce dell'Anima

Sulle orme di Ildegarda

Secondo convegno

oggi come ieri: scienza, filosofia, arte, umanesimo  
uniti per una rinnovatà consapevolezza dell'Essere.

Gabriele Laguzzi, Daniel Lumera, Francesco Oliviero,  
Maurizio Pianezza, Vincenzo Primitivo,  
Marie Noelle Urech e Claudia Bombardella



Luce del Corpo, Luce dell'Anima



Nume tutelare di questo Convegno, la mistica e donna di scienze medievale **Ildegarda di Bingen** le cui conoscenze e la cui visione olistica ricevono straordinarie conferme dalla Scienza.

Molte conoscenze sulla natura dell'uomo e dell'universo sono state anticipate da alcuni mistici e iniziati. Per la monaca benedettina Ildegarda di Bingen, vissuta nel XII secolo, **la luce è il tessuto dell'universo**, l'essenza ultima da cui tutta la creazione è formata.

Il suo pensiero nutrito alla medicina e alla filosofia antica, anticipa di secoli la teoria ondulatoria e corpuscolare della luce quando propone **due percorsi per curare il corpo e l'anima dell'uomo: uno tangibile e l'altro intangibile**; tanto la Luce quanto la natura dell'uomo si manifestano attraverso questi due aspetti.

La scoperta dei quanti e della velocità della luce ha rivoluzionato il pensiero scientifico e **sempre alla luce la scienza moderna attribuisce oggi le origini dell'universo e della materia**. Come la luce tesse e dispiega l'infinita diversità delle specie viventi, possiamo capire quanto ogni essere umano, animale, pianta, roccia, elemento, atomo rappresenti un suo codice ritmico.

Il ruolo che la luce gioca nelle nostre vite ha dirette ripercussioni sulla nostra salute e benessere, sia da un punto di vista materiale che vibratorio, ovvero sia come particella sia come onda.

Tutti i saperi del mondo concordano sull'esistenza di un **campo luminoso** che irradia e vibra attorno al nostro corpo fisico e nuove scoperte dimostrano che le nostre stesse cellule sono composte di **biofotoni** che ne regolano la crescita e la rigenerazione, e controllano tutti i processi biochimici del nostro corpo.

**Quindi la nostra natura è luce, dalla luce veniamo, ad essa torniamo.**

Tutti i saperi antichi confluiscono nella nuova scienza che li ripropongono con nuove prospettive e alcune applicazioni che siamo lieti di presentarvi in questo convegno. Questo evento è reso possibile dal felice connubio tra l'**Associazione Viriditas di Viterbo** che promuove gli insegnamenti Ildegardiani e la medicina della Luce e dalla **Associazione Alaro di Firenze** che si occupa di formazione professionale, di ricerca e divulgazione nell'ambito delle Bioenergie (Pranoterapia e Pranopratica).

Marie Noelle Urech

## Programma



Apertura iscrizioni ore 8.30

9.30: Presentazione convegno a cura di Marie Noelle Urech e Gabriele Laguzzi.

9.45: Dott. Vincenzo Primitivo. Cromopuntura, le frequenze dell'Anima: Esperienze e riflessioni sull'uso del colore nella gestione del disagio individuale.

10.30: Dott. Francesco Oliviero. Onde scalari, benessere e consapevolezza, la Epicard per valorizzare la nostra luce interiore.

11.15: Pausa.

11.30: Prof. Gabriele Laguzzi. LUX OBNUBILATA, la luminosa consapevolezza del Sé: da una percezione ottenebrata all'alba chiara del nuovo esistere.

12.15: Dott. Maurizio Pianezza. Cellule staminali e cancro – ruolo della biofisica nella cura - la tecnologia Blu Room.

13.00: Pausa pranzo.

14.30: Dott. Daniel Lumera. Luce: Alimento del Corpo, Alimento dell'Anima.

15.15: Dott.ssa Marie Noelle: Ildegarda e l'incontro con la Luce Vivente.

16.00: Pausa.

16.30: Claudia Bombardella, Il suono che espande la luce dell'Anima. (Performance con il pubblico).

# Relatori e Interventi

Luce del Corpo, Luce dell'Anima



## Vincenzo Primitivo

Medico-chirurgo, esperto in cromopuntura e diagnosi Kirlian, è referente scientifico per l'Italia dell'Istituto Internazionale di Peter Mandel di medicina esotetica e il responsabile italiano della formazione per l'Italia in cromopuntura e DEPT (Diagnosi Energetica dei Punti Terminali). Da anni si occupa della risoluzione attraverso il colore dei conflitti genealogici, prenatali e del parto e studia la corrispondenza tra valore simbolico della malattia, sua localizzazione cutanea e conseguente regolazione con cromopuntura. [www.cromopharma.it](http://www.cromopharma.it)). Autore di Cromopuntura, Le frequenze dell'anima: Riflessioni sulla terapia con il colore secondo Peter Mandel.

**Cromopuntura, le frequenze dell'Anima: Esperienze e riflessioni sull'uso del colore nella gestione del disagio individuale.**

Per mezzo di speciali diffusori si concentrano fasci di luce colorata sui punti energetici del corpo, in corrispondenza dei meridiani dell'agopuntura. Si ristabiliscono così adeguate connessioni tra le cellule e si rinforzano gli organi deboli collegati a quei punti. Il colore associato ad ogni disturbo, con l'utilizzo di diverse frequenze elettromagnetiche per ogni colore, rende questa tecnica estremamente versatile, che mira a ristabilire l'equilibrio energetico di base e indicata per risolvere problemi tanto fisici che emozionali.

## Francesco Oliviero

Medico, psichiatra, pneumologo, esperto in medicina integrata centrata sulla persona e in medicina bioenergetica. Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita a Firenze il 16 /01/84. Specializzazione in Malattie dell'Apparato Respiratorio nel 1988. Specializzazione in Psichiatria nel 1998. Autore dei seguenti libri: Benattia, Biofotoni ed autoguarigione, Manuale del benessere, Epicard, Il segreto delle cellule sane, Acqua e coscienza, Manuale dell'Episcienza. Relatore in numerosi convegni nazionali ed internazionali.

**Onde scalari, benessere e consapevolezza, la Epicard per valorizzare la nostra luce interiore.**

La EPICARD sfrutta le ricerche di Tesla sulle onde scalari, finalizzate al riequilibrio degli emisferi cerebrali per evitare la dissonanza cognitiva e all'innalzamento dell'energia delle persone. Va portata sempre addosso al fine di innalzare la coerenza collegata con la volontà cosciente e la consapevolezza di essere entità di luce. E' possibile constatarne gli effetti attraverso un semplice test kinesiologico muscolare, che verrà effettuato durante la relazione.

# Relatori e Interventi

Luce del Corpo, Luce dell'Anima



## Gabriele Laguzzi

Musicista, pranoterapeuta, formatore, scrittore, fondatore e direttore didattico della Ass. ALARO. Ideatore del Metodo Amor Est Salus (A.E.S.)® per la formazione di un Operatore di pranoterapia e pranopratica. Pratica l'Ars Spagirica nella teoria e nella pratica, curandone la sua corretta divulgazione per mezzo di stages e seminari. Ha partecipato inoltre, come esperto, nell'ambito del Comitato Regionale, alla stesura dei vari piani formativi delle DBN. Pubblicazioni: "Musica delle Culture Extraeuropee", "Biopranoterapia, teoria, pratica e metodologia terapeutica" e di "Pranoterapia e pranopratica: tecniche avanzate". Counselor Olistico Trainer n° TO273T-CO, nell'ambito SIAF.

**LUX OBNUBILATA, la luminosa consapevolezza del Sé: da una percezione ottenebrata all'alba chiara del nuovo esistere.**

Lux Obnubilata (Venezia, 1666) è una breve opera in versi del Marchese Francesco Maria Santinelli, studioso e dedito all'Alchimia. Il viaggio/procedimento/ascesi/iniziazione è simile per analogia con ogni lavoro che mira a disvelare quanto di "obnubilato" esiste in ognuno di noi, nella nostra materia prima, nella nostra Vita. Le Virtù sono già lì, sepolte, oscurate, congelate nell'inerzia, pronte a essere ritrovate, illuminate e vivificate con l'ardore (fuoco) della nostra volontà e la LUCE della nostra aumentata consapevolezza.

Ugualmente avviene anche nel campo delle Virtù praniche nascoste (obnubilate) che, a poco a poco, con costanza e perseveranza, con serio metodo e opportune istruzioni, (a questo serve un adeguato percorso formativo), possono divenire manifeste e utili a lenire sofferenze di varia natura: la personalità pranica si disvela così, con luminosa consapevolezza di sé, vero dono dell'uomo per l'uomo.

## Maurizio Pianezza

Medico chirurgo, specializzato in oncologia e in pneumologia, dal 2010 ad oggi Expert opinion, Consultant New Cancer Therapies and Integrative Therapies – Nutrition Science – Biophysic – Full Member of the International Healthcare Directory of the European Medical Association a Bruxelles. Da 10 anni fa ricerca sulle cellule staminali nella patologia cancerosa e nell'individuazione di meccanismi metabolico-molecolari specifici delle stesse. Consulente della Blu Room di Rapallo e di altre Blu Room sul territorio italiano. Autore di numerose pubblicazioni scientifiche e libri tra cui: Oltre la chemioterapia, Un paradigma nella terapia del cancro.

**Cellule staminali e cancro – ruolo della biofisica nella cura - La tecnologia Blu Room.**

Le cellule staminali giocano un ruolo fondamentale nella vita di un essere umano ed è possibile stimolare la risposta antitumorale sia con l'integrazione di antiossidanti e vitamine, sia con l'esposizione a raggi ultravioletti in una stanza ortogonale che stimola la produzione di Vit. D, e regolarizza le funzioni metaboliche, immunitarie, cardiache e cerebrali.

# Relatori e Interventi

Luce del Corpo, Luce dell'Anima



**Daniel Lumera**

Docente, scrittore, conferenziere internazionale, esperto nell'area delle scienze del benessere, della qualità della vita e nell'educazione alla consapevolezza. È l'ideatore e dirige il metodo My Life Design®, un percorso formativo sviluppato con Università, enti di ricerca del Sistema Sanitario Nazionale e la G.U.N.I. UNESCO. Presidente della International School of Forgiveness, un progetto formativo dedicato alla divulgazione di una nuova idea ed esperienza di perdono, inteso in senso laico e universale, per la trasformazione degli individui, delle relazioni, della società e per la risoluzione dei conflitti.

**Luce: Alimento del Corpo, Alimento dell'Anima.**

Se noi cambiamo concezione dell'essere umano e smettiamo di considerarlo come un macchinario biologico ed invece riprendiamo un concetto di essere umano basato su più livelli, sempre più sottili, interdipendenti ed interconnessi (come la energia vitale, la sfera emozionale, mentale e spirituale) e facciamo lo stesso con l'alimento (che non è solo fisico ma anche emozionale, mentale e spirituale) e iniziamo a misurarlo come se fosse luce e consideriamo la luce stessa un alimento; allora entriamo in un nuovo paradigma esistenziale, un nuovo modo di vedere e di sentire noi stessi e il mondo. E non solo si apre la nostra mente ma si aprono aprono le infinite possibilità che abbiamo relative al benessere, alla salute, alle relazioni.

**Marie Noelle Urech**

Counselor, formatrice nella relazione d'aiuto, studiosa di Ildegarda, dirige il Centro Viriditas ispirato agli insegnamenti di Ildegarda di Bingen, le cui attività si focalizzano sui meccanismi sottili della guarigione e sulle connessioni Corpo Mente Spirito. Conferenziera in Italia e all'Estero, conduce seminari sull'autoguarigione, su Ildegarda di Bingen e la dimensione spirituale dei sogni. Autrice di vari libri tra cui "Ildegarda, ieri, oggi e domani", "Ildegarda, la medicina della Luce", "Il cielo in Terra".

**Ildegarda e l'incontro con la Luce Vivente.**

"Nel mio quinto anno di vita vidi una luce così grande che la mia anima ne fu scossa, però, per la mia tenera età, non potei parlarne...". Così Ildegarda descrive la sua prima esperienza di illuminazione, seguita da numerose altre nel corso della sua vita, accompagnate da visioni straordinarie e dall'acquisizione di conoscenze oltre lo spazio tempo. L'esperienza della Luce fu prerogativa di molti mistici, ma può succedere ad ognuno di noi aprire le porte della percezione, connettendoci al Tutto e al Divino. La nostra ghiandola pineale è la protagonista di questa connessione tra anima e corpo, favorendo anche uno stato di salute e di coerenza che ci permette di vibrare a frequenze più elevate.

# Performance finale

Luce del Corpo, Luce dell'Anima



Claudia Bombardella presenta Il suono che espande la luce dell'Anima.  
(Performance con il pubblico)

Compositrice, polistrumentista, cantante, da circa 30 anni sviluppa la sua ricerca nello studio di svariati strumenti, la voce umana, principi di fisica quantistica e il Taiji. Parallelamente alla ricerca Claudia sviluppa il suo talento come compositrice, scrive ed arrangia le musiche per numerosi progetti e formazioni (spettacolo come solista, duo, trio, quintetto ecc, a formazioni orchestrali come la Volksoper di Vienna, l'orchestra Regionale della Toscana e cori). Da tali esperienze nascono nel tempo 11 CD riconosciuti a livello internazionale. Nel 2008 le viene riconosciuto il Premio Teresa Viarengo. Nell'ultimo ventennio si dedica intensamente al lavoro di ricerca sulla "vocalità e creatività", tiene seminari in varie città d'Italia ed all'estero.

## Informazioni ed iscrizioni

DOMENICA 29 MARZO 2020 - ORE 9.00/18.00  
Grand Hotel Adriatico - Via Maso Finiguerra, Firenze

POSTI LIMITATI

Per la partecipazione al convegno è richiesto un contributo di 40 euro

Per assicurarsi la partecipazione è necessario iscriversi al seguente link:  
<https://www.alaro.it/luce-del-corpo-luce-dellanima/>

Saranno considerate valide esclusivamente le iscrizioni confermate dal pagamento della quota di iscrizione.

E' possibile alloggiare presso l'Hotel Adriatico convenzionato con il convegno e/o prenotare il pranzo (22 euro). Lo sconto verrà applicato solo sulle richieste di prenotazioni che perverranno direttamente tramite email al centro prenotazioni (aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18, il sabato dalle 9 alle 12 - tel 055-278686, [booking@arshotels.it](mailto:booking@arshotels.it)) con specificoriferimento a EVENTO ALARO.

Per informazioni:  
[info@alaro.it](mailto:info@alaro.it)  
3299359037

Luce del Corpo, Luce dell'Anima



## Questo convegno è organizzato da:



[www.viriditas.it](http://www.viriditas.it)  
[centroviriditas@gmail.com](mailto:centroviriditas@gmail.com)

L'Associazione Viriditas nasce sotto l'egida simbolica di Ildegarda di Bingen, grande mistica medievale e primo medico psicosomatico d'Occidente. I principi terapeutici e la visione d'insieme contenuti nei suoi trattati sono stati riscoperti da numerosi medici e naturopati che li applicano oggi in varie cliniche di medicina naturale in Europa. Il termine Viriditas, forza vitale, è utilizzato da Ildegarda per indicare l'energia verde della salute e della guarigione, presente sia in Natura che in tutti gli esseri viventi; rappresenta anche quella energia spirituale presente nell'essere umano che gli consente attraverso la trasformazione della propria vita, di riconciliarsi con se stesso e, quindi, di riacquistare la pace e la salute. Con la collaborazione di medici, psicoterapeuti e studiosi che hanno allargato la propria conoscenza alla pratica della medicina olistica, l'associazione VIRIDITAS studia e divulga informazioni sulla storia della medicina, sui nuovi approcci della medicina naturale attraverso una visione unitaria che abbraccia tanto l'apporto della medicina orientale quanto quello della psicologia umanistica e transpersonale.

Formazione per Facilitatore con il metodo Connessinio Corpo Mente Spirito secondo la legge 4/2013.

ALARO è una Associazione di Promozione Sociale senza scopo di lucro; tutte le sue attività sono volte al perseguimento delle finalità sociali:

la diffusione della pranoterapia,

la formazione professionale di Operatori del Prana  
la ricerca e la divulgazione nell'ambito delle energie sottili e nelle discipline bioenergetiche.

Fondata dal neuropsichiatra Luigi Lapi nel 1993, opera ininterrottamente - attraverso tante vicissitudini e tanti cambiamenti - migliorando continuamente la qualità dell'offerta formativa e adoperandosi per la promozione della pranoterapia in ogni ambito.

Nel corso degli anni l'Associazione si è sempre aperta alle collaborazioni con ricercatori e formatori di riconosciuta competenza a livello nazionale, sia nell'ambito specifico della propria attività che più in generale nell'ambito delle discipline bionaturali e della crescita personale e professionale.

Formazione professionale triennale per Operatori del Prana (pranoterapia e pranopratica); iscritta con codice SC155\14 nell'Elenco Nazionale SIAF Italia degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di categoria professionale degli Operatore Olistici.



Dal 1993 a Firenze  
[www.alaro.it](http://www.alaro.it)  
[info@alaro.it](mailto:info@alaro.it)  
32993559037